

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGERHEIDE



NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties
Like & Share



Knippen

**HÉT ADRES VOOR
PERMANENTE MAKE-UP**

Met meer dan twintig jaar ervaring in het kappersvak stond het voor de oorspronkelijk uit Thailand afkomstige Chawisa vast dat ze ook hier in Nederland haar beroep voort wilde zetten. En dat niet alleen, ze wilde haar klanten zelfs nog meer kunnen bieden...

én meer

MICROBLADING

“Inmiddels runt Chawisa alweer sinds 2013 een succesvolle kapsalon aan huis”, vertelt haar echtgenoot Robert enthousiast. “Omdat er hier in de regio behoorlijk wat kapsalons zijn, besloot zij zich ter aanvulling op het kappersvak ook te gaan specialiseren op het gebied van permanente make-up.” Chawisa volgde hiervoor diverse opleidingen, waaronder in haar geboorteland Thailand waar het toepassen van permanente make-up zelfs nog populairder en daardoor gebruikelijker is dan hier in Nederland. “Sinds 2015 is iedereen daardoor bij Studio Chawisa ook aan het juiste adres voor permanente make-up via microblading.”

PERFECTIE

“Iedereen is welkom bij Studio Chawisa; jong en oud, man en vrouw is hier dus aan het juiste adres voor een nieuwe coupe tegen een scherpe prijs. En dan heb ik het dus niet alleen over mensen met ‘Aziatisch haar’, integendeel zelfs. Chawisa heeft speciaal cursussen gevolgd om



zich ook te specialiseren op het gebied van Europees haar waardoor iedereen bij haar terecht kan. Kwaliteit staat voor haar voorop en je kunt ervan uitgaan dat zij voor al haar klanten zeer uitgebreid de tijd neemt. Pas als een kapsel of de permanente make-up er perfect uitziet, is Chawisa tevreden en dat zorgt dan ook telkens weer voor zeer enthousiaste reacties van haar klanten. Je uiterlijk is en blijft immers toch je visitekaartje en met die gedachte in haar achterhoofd streeft Chawisa altijd naar het best mogelijke resultaat.”

Toe aan een nieuwe coupe of ben je geïnteresseerd in permanente make-up? Maak dan zeker eens een afspraak bij Studio Chawisa!

Studio Ch✂wisa

Kapsalon & Beauty

Eigenaar: Chawisa Kuijl | De Wilg 48, Hoogerheide
06-31566798 | www.studiochawisa.nl



win



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaik van Helmond & Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Alinda Roks

EINDREDACTIE Maaik van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Bergen op Zoom Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over De Parket & Laminaatwinkel en Salon de Engel en komt ook Inspirante uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Lea en Marcel Bossers

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Van uw rug- of nekpijn afkomen?

Ongeveer twee miljoen mensen in Nederland hebben last van rug- en/of nekklachten. Een groot deel van deze groep zelfs met herhaling. Soms gaan de klachten vanzelf over en soms worden de klachten langdurig met de nodige beperkingen in het dagelijks functioneren of het niet meer kunnen werken.

Wat is Inspirante

Wij zijn Inspirante, het gezonde alternatief en sinds kort gevestigd aan de Louis Porquinlaan te Bergen op Zoom, met een spreekuurlocatie in Hoogerheide. Een multidisciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk, psychotherapie en medische fitness. **Met een zekere trots kunnen wij u melden dat Inspirante als enige in de Zuidwesthoek met het David Spine Rug concept (DSC) werkt en per 1 november aanstaande ook met het speciale David Cervicaaltrainingsapparaat (interessant bij nekklachten, whiplash e.d.).**

Wat biedt Inspirante t.a.v. rug- en nekklachten


Een unieke en wetenschappelijk verantwoorde aanpak van een groot deel van de rug- en nekklachten. Het DSC en Cervicaal trainingsapparaat werkt op basis van Klinimetrie. Onze aanpak bestaat uit een uitvoerige nulmeting, waarbij de inhoud afhankelijk is van de door de cliënt en de verwijzer geschetste problematiek. Deze is al of niet multidisciplinair en wordt naast de therapie en training altijd opgevolgd met uitvoerige tussentijdse metingen en aan het eind van de therapie een 1 meting om zo evidenced based mogelijk te werken. De cliënt en de verwijzer worden uitvoerig geïnformeerd over de resultaten van deze metingen. In de metingen binnen het David Concept worden de resultaten van de training digitaal geregistreerd. Meetresultaten bestaan onder andere uit spierkracht, mobiliteit, pijnbeleving en dergelijke. Het trainingsprogramma wordt aan de hand hiervan telkens bijgesteld. Uitgangspunt van het David Concept is:



creëer eerst een goed fundament onder andere qua spieren en spierkracht en ga vervolgens gecombineerd aan de slag met functionele training, bestaande uit coördinatie, stabiliteit en de ervaring/beleving van pijn en prikkels in de rug/nek/spieren en dergelijke. Daarnaast kunnen vanuit de multidisciplinaire aanpak ook nog andere metingen worden aangeboden, zoals copingstijlen, stresshantering, aanleren van gedrag- en belevingsvarianten en cognitieve capaciteiten.

Geen wachtlijsten

Bovendien hebben wij geen wachtlijsten, vandaag gebeld is direct geholpen. De kosten worden veelal vergoed (geheel of gedeeltelijk) door de ziektekostenverzekeraar. En mocht u zelf moeten betalen, dan zijn de kosten bijzonder schappelijk. Vraag vrijblijvend een offerte aan.



“WIJ BIEDEN
EEN TOTAAL-
AANPAK”



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor Go!

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

groen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl**

Specialist in harde

Op zoek naar een nieuwe vloer? Loop dan zeker eens binnen bij De Parket & Laminaatwinkel in Bergen op Zoom. “Met een extreem brede collectie vloeren in pvc, laminaat, parket en kurk hebben wij voor iedereen wel een vloer naar wens”, aldus eigenaar Sjaak Honkoop.

Persoonlijke aandacht en service

“Wat in 1983 ooit begon als vloerenbedrijf met tapijt en tapijttegels, is inmiddels uitgegroeid tot dé specialist in harde vloeren. Een bedrijf dat gezien mag worden en dat in de hele regio bekendstaat om de persoonlijke aandacht en service. Dat zijn dan ook dingen die bij ons zeer hoog in het vaandel staan en waarvoor klanten graag bij ons terugkomen.”

Ruime keuze

Maar dat is niet het enige waarin De Parket en Laminaatwinkel zich weet te onderscheiden. “We hebben een gigantische collectie, in alle prijsklassen, dus voor iedereen wel een passende vloer. Zo hebben de klanten alleen al de keuze uit zeshonderd verschillende soorten laminaat en vierhonderd verschillende pvc-vloeren. Doordat wij bovendien maar liefst 16.000 m² vloer op voorraad hebben liggen, kunnen wij in veel gevallen direct leveren en kun je je vloer als je dat wilt dezelfde dag nog mee naar huis nemen.”

Verkopen én leggen

De Parket en Laminaatwinkel beperkt zich overigens niet puur tot de verkoop van harde vloeren en toebehoren als ondervloeren en plinten in alle soorten en maten (en een kleine collectie raamdecoratie), ook het leggen van de vloer kunnen zij voor hun klanten verzorgen. “Dit doen we geheel in eigen beheer. We meten ter plekke in en zorgen er vervolgens voor dat de geselecteerde vloer netjes wordt gelegd en tot in de puntjes wordt afgewerkt, precies zoals de klant het wil.

Ben je dus toe aan een nieuwe vloer? Loop dan gewoon eens bij ons binnen, we helpen je graag bij het vinden van de vloer die aansluit bij jouw wensen.”



vloeren

**“Maar liefst
16.000 m² vloer
op voorraad”**





OROBLU

Een kleurrijk bestaan

2 stuks
voor
€ 22,-

**OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?**

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

**sven &
sophie**

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

www.svensophie.com

Op weg naar de feestdagen

Wat hebben we een heerlijke zomer gehad en volgens mij heeft iedereen daar enorm van genoten. Je zou dan denken... we gaan stralend het najaar in, maar dat is wat onze huid betreft net even anders.

Kijk maar eens goed naar uw eigen huid in de spiegel, natuurlijk zal daar nog een bruin tintje op zitten, maar als u goed kijkt, zult u zien dat er ook wat oneffenheden zijn. De huid is misschien wat grauw en dof, niet meer zo mooi fris van kleur en dat is ook logisch. Die huid heeft zich verdikt en is zichzelf gaan beschermen tegen de zon.

Daarom is het nu de tijd van het jaar om aan te pakken en ervoor te zorgen dat u straks tijdens de feestdagen zult stralen.

Waarschijnlijk herkent u het wel, de drukke decembermaand, nadenken over: wat we gaan eten, waar we gaan eten, welke cadeautjes voor wie, hoe kan ik mijn huis zo sfeervol mogelijk maken, wat doe ik aan... enzovoort. Wanneer u dat dan allemaal onder controle heeft en op kerstochtend in de spiegel kijkt, denkt u misschien, oh jeetje wat zie ik er vermoeid uit. Dan bent u te laat. We moeten nu aan de slag om die huid zijn vitaliteit terug te geven.

Ik wil u daar graag bij helpen door middel van een heerlijke Power C behandeling of een intensieve peeling met de Dermapeel Pro, maar ook thuis kunt u nu beginnen om ervoor te zorgen dat u met Kerst zult stralen.

Mocht u interesse hebben, dan mag u bellen voor vrijblijvende informatie.

Misschien tot gauw... Groetjes, *Anna-Marie*

Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste



Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandweg 17, Halsteren | 06-53593380



Bekijk het verhaal
van Lieke via ons
YouTube kanaal.

YouTube.com/
CambridgeWeightPlan
Nederland

Lieke

Afgeslankt de feestdagen in?

Begin dan nu!

Ik help je graag,
je staat er niet alleen voor!

Cambridge Weight Plan™

Gezond op Maat | Bergen op Zoom

Gezond op Maat | Bergen op Zoom
Marcia van den Brand | 06 280 676 49
gezondopmaat@outlook.com

www.gezondopmaat.com

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal



0165 - 56 71 68



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Belder 26, 4704 RK Roosendaal

0165 - 56 71 68

info@dierencrematorium-roosendaal.nl

www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Ik neem je mee in een
wereld van
ontspanning

Je herkent het vast, rennen, vliegen, hollen... tijd te kort...

Je ziet het aan jezelf.

Je huid wordt bleekjes, blauwe kringen met wallen onder de ogen, je huid wordt droger, schraler, gevoeliger, zeker met de aankomende najaars- en winterdagen.

Buiten wordt het guur, de wind blaast rondom je gezicht, binnen heerlijk de kachel op hoog.

Pff, je herkent het vast, dit is het moment om even jezelf op te laden, je huid en haren te verwennen. Ik neem je mee in een momentje ontspanning voor jezelf. De aromatische geuren komen je tegemoet, de verwarming van de behandelstoel staat aan, heerlijk warm, kaarsjes branden, heerlijke cappuccino of een kopje thee met iets lekkers.

Ik beloof jou een heerlijke Decléor behandeling, de kracht van de natuurlijke essentiële oliën en producten uit de natuur, een behandeling met verschillende massages van decolleté, gezicht en nek, onder het masker een heerlijke arm-handmassage, een oppeppend masker zodat jouw huid er weer tegenaan kan, even niet denken aan je drukke bestaan... het is 'ME TIME'.

Ik nodig je graag uit in de Salon om jou je mooiste huid te geven en even weg te zijn uit je drukke bestaan!

Liefs Wendy
 Salon de Engel

Mooie aanbieding
 voor de lezers van Bruist
Reserveer een Decléor
90 min. behandeling
voor € 59,- i.p.v. € 69,-

Geldig in nov. en
 dec. 2018



Mijn naam is Wendy Hagens. Ik ben de eigenaresse en oprichtster van Salon de Engel.



Salon de Engel

Molenwieken 2a, Halsteren
06 11 30 91 93
www.salondeengel.nl

Masseren met gevoel, dat is wat Corrie de Penning in haar traditionele Indonesische massage-wellness-therapie praktijk in Bergen op Zoom doet. Intuïtieve massages die bij tal van klachten kunnen worden ingezet.

Traditionele Indonesische mas

Pitjit

“Als kind was ik al een klein kruidenvrouwtje”, begint Corrie haar verhaal lachend. “En ook toen deed ik al heel veel op basis van mijn gevoel, zoals bijvoorbeeld de massage die ik mijn nicht gaf toen die daar om vroeg. Zij gaf aan dat mijn technieken wel heel erg op de traditionele Indonesische Pitjit technieken leken. Nieuwsgierig als ik was, ben ik me daarin gaan verdiepen, heb me laten scholen en zo'n twee jaar geleden opende ik de deuren van mijn eigen Pitjit praktijk.”

Maatwerk

“Pitjit draagt bij aan het helen van lichamelijke en geestelijke klachten en kan daardoor in heel veel situaties worden toegepast. Rugklachten, stress, spierspanning, hoofdpijn en ga zo maar door. Van tevoren weet ik in principe niet hoe een behandeling eruit gaat zien omdat ik mij echt laat leiden door mijn gevoel. Dat maakt mij duidelijk welke behandeling ik het beste toe kan passen op de persoon die bij mij aanklopt voor hulp. Een behandeling bij Pitjit Praktijk Melati is daardoor altijd echt maatwerk.”



Pitjit Praktijk Melati

TRADITIONELE INDOONESISCHE MASSAGE-WELLNESS-THERAPIE PRAKTIJK

Louis Porquinlaan 1, Bergen op Zoom | 06-52348852

www.pitjitpraktijkmelati.nl

sages

MASSAGES VANUIT HET HART

Blokkades opheffen

Dat maatwerk noemt Corrie niet de enige meerwaarde van haar praktijk. "Ik neem ook altijd heel uitgebreid de tijd voor al mijn cliënten. Maar het resultaat van de behandelingen is natuurlijk de grootste meerwaarde. Ik ga verder dan alleen pijnbestrijding, maar probeer ook de oorzaak van klachten weg te nemen door blokkades in het lichaam op te heffen. En als je dan achteraf enthousiaste reacties krijgt en hoort **dat mensen weer het gevoel hebben dat ze de wereld aankunnen, is dat de mooiste beloning die er is.**"



Behandelruimte voor medische en paramedische bedrijven



Wat is all-inclusive huren?

U huurt bij Easyspaces niet alleen de behandelruimte, u kunt daarnaast gratis gebruik maken van de WiFi, de vergaderruimtes, koffie en thee. Alle servicekosten en overige huisvestingskosten zijn verrekend bij de huur. Er worden dus GEEN extra kosten in rekening gebracht.



De Melkfabriek
Bruinevisstraat 32
4611 HJ Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl



DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018
Kijk voor meer informatie op
www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderpoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.



Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



de Scheidingsplanner®

Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM

088-62 62 620

www.scheidingsplanner.nl

Marco van Otter

Kievitlei 6 - Kapellen - W-02BHMB



945.000€

Panden te Kapellen
in de kijker!

Droomvilla's op
ca. 5000 m² met
binnenzwembad.



Patrijzendreef 6 - Kapellen - W-02DUFX

995.000€



Feniksdreef 2 - Kapellen - W-02DTXX

995.000€

+32 3 658 12 00 | Bredabaan 280 | 2930 Brasschaat

www.engelvolkers.be/antwerpen



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Helde-Kalmthout • Schilde



Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozyshop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl

BRUIST

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Elle's Elegant Earrings
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Fitplus
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Massagepraktijk ShuYang
Melanie Hairstyliste on Wheels
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV
De Kristalloods
AdAnte4U
Inspirante

HALSTEREN

Fitness Centrum Halsteren
Damibelle
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli
Salon De Engel
1633 Etten & Drinken

HOGERHEIDE

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
De Tijd van Toen
Vissers Petfood

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Een mooie, volle oogopslag zonder mascara?

Dan zijn wimperextensions misschien wel wat voor jou. Wimperextensions geven ogen een echte glamourlook, zonder dat mascara nodig is.

Wij werken met het exclusieve merk Misencil. Misencil komt uit Canada en het merk is ontworpen door een Franse oogarts. Dit betekent dat het aan alle Amerikaanse en Europese eisen voldoet die aan wimperextensions worden gesteld.

Verzorging van de wimpers is essentieel om zo lang mogelijk plezier te hebben van je wimperextensions. De zorg hiervoor begint al bij de behandeling waar wij zorgvuldig de natuurlijke wimpers en oogleden reinigen met de unieke Misencil Wimpershampoo. Voor thuis ondersteunen wij de consumenten met een uitgebreide range aan reinigings- en verzorgingsproducten. Deze bevorderen de groei van de celstructuur van zowel je natuurlijke wimpers als ook je huid en dát voel je meteen.

Buiten dat Misencil een exclusief merk is en je de wimpertjes niet voelt zitten omdat ze zijdezacht zijn, is dit ook een fijn merk voor mensen die gevoelig zijn voor of allergisch kunnen reageren op wimperextensions.

Wil je meer informatie of een afspraak maken?
Ga naar www.beauty-by-ivanka.nl of bel ons op 0164-683109



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Samen vormen zij de drijvende kracht achter schoonheidssalon Beauty by Ivanka.

“WAKE-UP WITHOUT
MAKE-UP”



Slotweg 2b, Lepelstraat
0164-683109
www.beauty-by-ivanka.nl

Haarwerken Capelli

*Vragen over uw
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen
voor u naar een oplossing op maat
kunnen zoeken.



Haarwerken Capelli Hoogerheide
Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide
0164 614941 of 06 27540677
kapsaloncapelli@ziggo.nl

Wil je met je partner
eens iets unieks doen?

Kies dan voor een
Rituele Verbinding.
Een mooi alternatief
voor het burgerlijk
of kerkelijk huwelijk.



Tijdens een prachtige
ceremonie vertel je aan
elkaar waarom je voor
elkaar kiest/hebt gekozen.
Gebaseerd op een
eeuwenoud Keltisch ritueel
dat op dit moment weer
helemaal 'in' is.

Dit alles op een sfeervolle locatie bij Joocke thuis of op
een voor jullie belangrijke plek. Ongeacht leeftijd,
geslacht of geloof.

De begeleiding is in handen van *Joocke Scholte*
die al twintig jaar ervaring heeft als begeleider van
ceremonies als deze. Zij is ook de enige in de regio die dit
uitvoert.

Joocke Scholte is toegankelijk, enthousiast, betrokken
en heeft een groot inlevingsvermogen. Ze heeft een
eigentijdse bewerking gemaakt die aangepast wordt op
ieders persoonlijke situatie.



*Rituele
Verbindingen*

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316
rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com

Een kristal in huis of op je werkplek

voor steun en positieve energie

Een kristal om je gezondheid te ondersteunen of om het leefklimaat in je huis of op je werkplek aanzienlijk te verbeteren. Veel mensen doen het af als onzin, maar het kan écht.

De reden? In een kristal zitten bepaalde elementen (zoals bijvoorbeeld fluor, ijzer of calcium) die een uitstraling hebben. Als je ervoor openstaat, kun je die straling (die eigenlijk een frequentie is net zoals de golflengte waarop je mobiel belt of naar de radio luistert) in je opnemen. Zo kan een edelsteen je ondersteunen in je proces van dat moment.

Of je nu fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel in een veranderings- of helingsproces zit, een kristal kan je helpen.

Ook voor therapeuten kan een kristal op de werkplek wonderen verrichten doordat het meehelpt om de energie schoon en hoog te houden.

Voor bedrijven hebben wij een aantrekkelijke kortingsregeling.

Bel ons gerust voor meer informatie.



**1 DECEMBER
OPEN DAG**
met
klankschaal
heling

De Kristalloods
Kwaliteit voor 'n scherpe prijs

Gankelweg 1, Oud-Vossemeer | 06-12111601

www.devijfwijzen.nl/kristalloods | www.facebook.com/DeVijfWijzen

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Adverteren werkt niet?

Ons wordt vaak de vraag gesteld: “Werkt adverteren bij jullie?” Een vraag die begrijpelijk, maar niet altijd makkelijk te beantwoorden is.

Inmiddels bestaat Nederland Bruist meer dan 12,5 jaar, waarvan Marcel ruim tien jaar eigenaar is. In die 12,5 jaar zijn we gegroeid van één maandelijks editie naar 33 edities en we groeien nog steeds door! Dit jaar zijn we gestart met Ibiza Bruist, Prinsenbeek Bruist en zijn we begonnen met de opstart van Marbella Bruist en Best/Oirschot Bruist. In sommige regio's zoals Oisterwijk Bruist, 's-Hertogenbosch Bruist en Tilburg Bruist hebben we een advertentiestop gehad. Meer dan 72 pagina's kunnen we niet laten drukken op de Bruist manier.

Je hebt tegenwoordig een heleboel manieren om te adverteren. Social media, online, kranten, huis-aan-huiskranten, folders, magazines en natuurlijk de magazines van Bruist. **Dus ja, adverteren werkt!** Echter is daarmee de vraag nog niet beantwoord.

Want wat werkt nu?

Volgens ons is het heel belangrijk dat je de kern van je boodschap helder hebt en dat je die dan herhaalt. Het gaat er niet zozeer om waar je adverteert, de manier waarop je jouw bedrijf presenteert is veel belangrijker. Daarnaast is het ook belangrijk dat je actief betrokken bent bij je advertentiebeleid. Dus de boodschap die je uitdraagt, bepaalt meer dan waar je adverteert.

Wil je eens sparren over de manier waarop je adverteert en meer inzicht krijgen in mogelijkheden om het anders te doen? Neem dan contact met ons op. Eén van onze media-adviseurs maakt graag een afspraak met je.

Kortom, wij bruisen al en we zoeken ondernemers die ook op een bruisende manier willen adverteren. Meer weten? Bel 076-7115340

Lea en Marcel Bossers





Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25
4611 BS Bergen op Zoom
Telefoon: (0164) 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.

www.mariusterol.nl

World of Phones

EVERYTHING FOR YOUR SMART PHONE

Mobiel stuk?

Kom langs bij World of phones



Zuivelstraat 29, Bergen op Zoom | 06 44431332
info@worldofphones.nl | www.worldofphones.nl



najaarsactie!

**50% voordeel
op uw 2^e bril***

BEN VAN DER HEIDEN

zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | benvdheiden.nl

*Vraag naar de voorwaarden.



€ 2140,-
korting



€ 900,-
korting

Kachelkoopjes bij Kachelservice

De wintervoorbereiding is bij ons in volle gang. Vanwege verbouwwerken zijn onze showroommodellen pellet- en houtkachels in de aanbieding.

Kortingen lopen op van **€ 200,-** op een kleine houtkachel tot **€ 900,-** op een pelletkachel tot maar liefst **€ 2.140,-** op een multifunctionele buitenoven. Sommige kachels werden brandend opgesteld en andere kachels zijn volledig nieuw. Diverse pelletkachels staan bovendien ook nog eens in de ISDE subsidielijst.

Voor u is dit een ideaal moment om een koopje te doen en ook uw woning of atelier voor te bereiden op de winter. Kom eens vrijblijvend langs, wie weet staat er juist die ene kachel die perfect aan uw wensen voldoet!



Vanwege
verbouwwerken zijn
onze showroommodellen
pellet- en houtkachels
in de aanbieding.



Kachelservice

Kalmthoutsesteenweg 290

B-2910 Essen (Wildert)

0165 788 120

info@kachelservice.nl

www.kachelservice.nl

UW BETROUWBARE EN KUNDIGE PARTNER VOOR **HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN**



Eigenaren: Matty Duijvelaar en Jack Groffen



Duijvelaar & Groffen Verzekeringen / De Hypotheekshop

Rijkebuurtstraat 5, Bergen op Zoom | 0164-258058

www.duijvelaar-groffen.nl | www.hypotheekshop.nl/bergenopzoom

DUIDELIJK VERHAAL

Op de oude leest geschœid, maar dan met een hedendaags randje

Iedereen is welkom. Jong en oud, elke gast wordt door ons persoonlijk ontvangen en krijgt gegarandeerd waar voor zijn geld. Of je nu komt overnachten, lunchen of dineren, komt borrelen in het café of gewoon even gezellig een kopje koffie komt drinken met daarbij een heerlijk stukje gebak.



Hotel Café Restaurant De Ram

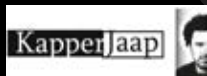
Steenbergseweg 1, Halsteren

0164-682350 www.hotelderam.nl



Als je haar maar goed zit...

Knippen zonder poespas, dat is waar kapper Jaap van den Akker voor staat. "Bij mij krijgen heren precies waarvoor ze naar de kapper gaan: een knipbeurt met een mooie coupe als resultaat."



Kapper Jaap

Bosstraat 8, Bergen op Zoom

0164-246917 / 06-53162714



Durf jij van jezelf te houden?

En waarom je dat vanaf vandaag moet doen!

Liefde. Je hebt er (hopelijk) genoeg van in je leven. Liefde voor je ouders, kinderen, familie, vrienden. Maar wie er vaak in dat rijtje ontbreekt? Jijzelf. Want hoeveel hou jij eigenlijk van jezelf?

Altijd maar die kritiek

Van jezelf houden? Is dat niet meer iets wat narcisten doen? Of die ene arrogante collega die verliefd op zichzelf lijkt? Van jezelf houden betekent namelijk dat je jezelf accepteert zoals je bent. En naar acties en beslissingen kijkt zonder oordeel. Zweverig gezwets? Blijf toch nog even meelesen.

Wist je bijvoorbeeld dat veel dagelijkse problemen veroorzaakt worden door een tekort aan zelfliefde? Heftige jaloezie richting je partner, je moeder die bij elke opmerking op je zenuwen werkt, altijd maar ja zeggen en het wakker liggen van die ene fout op je werk. Het zijn slechts enkele voorbeelden van het eeuwige oordeel en de kritiek van ons ego. En die is onbewust een stuk heftiger dan je denkt.

Kies jij voor (on)geluk?

Vanaf je vroege jeugd krijg je te maken met afwijzing. Nodig voor je opvoeding, maar soms krijg je er te veel van. En zie daar:

de geboorte van gedrag dat een combinatie is van zelfkritiek, doen alsof het niet zo is en altijd een oordeel over jezelf. Zonde eigenlijk, want van nature ben je goed zoals je bent. Maar dat zijn we in de loop der jaren vergeten. Natuurlijk zit er vaak meer achter dan enkel zelfliefde. De dingen die je meemaakt, zeker traumatische ervaringen, laten hun sporen na. Maar vrijwel altijd is er een verband.

Het goede nieuws?

Je kunt leren van jezelf te houden. Niet op zo een nare, arrogante manier, maar op een natuurlijke, fijne manier. Hiervoor duiken we samen in jouw verhaal. Van vroeger en nu. Waar loop je tegenaan? Wat vind je moeilijk? En vooral: wat belemmert je? Zo ontdekken we niet alleen patronen, maar ook hoe er mee om te gaan. Beter nog: we ontdekken hoe jij je sterker, zekerder en vooral gelukkiger voelt. En dat merk je. Elke dag opnieuw.

Ben jij klaar voor het geluk dat je verdient? Zet dan direct de eerste stap en neem vrijblijvend contact op. Het leven is namelijk nog veel leuker dan je denkt!

*Natuurgeneeskunde
en Coaching:
een gouden combinatie.*



Natuurgeneeskunde PLUS
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
info@natuurgeneeskundeplus.nl
www.natuurgeneeskundeplus.nl



De Begeleidingscoach

De Begeleidingscoach
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
christienvandijk@hotmail.com
www.debegeleidingscoach.nl

Ja, ik wileen droomjurk!

Maken jullie plannen voor de grote dag?
Ga dan naar Mary van de Herstelknoop.
Zij maakt jouw unieke droomjurk op maat!

Met unieke
haal- en
brengservice

Ook voor alle vermaak- en
herstelwerkzaamheden ga je naar:



Mary Willigers
06-34339984
deherstelknoop@kpnmail.nl



Steun jij *November?*

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



Movember, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan Movember, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 Movember. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor Movember.**

Laat je snor staan

Welke vorm of stijl je Mo in Movember ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

Movember.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om Movember te steunen.

Elle's Elegant Earrings

Apart Fris Bijzonder

Bent u op zoek naar echt aparte feestoorbellen?



Neem een kijkje in mijn webshop:

www.elleselegantearrings.nl

Ellemiek de Haas 06-28083214

ellemiekdehaas@hetnet.nl



Actuele info

www.facebook.com/elleselegantearrings.nl



www.instagram.com/ellemiek_de_haas

Kapsalon Rian

Bij ons sta jij als klant altijd op de eerste plaats.



Kerkstraat 30
Wouwse Plantage
0165-379511

kapsalonrian@home.nl

Di, wo, vr
08:30 - 17:30

za
08:00 - 15:00



Communicatie- skills

Een conflict kan niet overleven zonder jouw deelname.

Communiceren is meer dan wat er gezegd wordt.

Onuitgesproken signalen zoals emotie worden vaak gemist.

De zender zendt naar ontvanger via een kanaal dat zelden vrij is van ruis.

Neem de tijd voor een gesprek, ga zitten.

Effectief luisteren, begrijpen en oplossingsgericht denken.

Gebruik jouw recht op het vrije woord, open, eerlijk, duidelijk en oprecht.

Luister, zoals jij ook wilt dat er naar jou geluisterd wordt.



im-POSSIBLE Coaching Jolanda Neefs

Coaching, Counseling & Care

0031-(0)648267375

www.im-POSSIBLE.be

WENKBRAUWEN

OGEN

LIPPEN

Sensa Bella Schoonheidssalon

Met permanente make-up de gehele dag een verzorgde uitstraling! Stelt u zich eens voor dat u zich geen zorgen meer hoeft te maken over uw make-up. Sporten, zwemmen of een emotioneel momentje, uw make-up zit altijd goed.

Waarom permanente make-up bij Sensa Bella?

- Vakkundig en veilig aangebracht
- Hoogwaardig pigmenten
- Betrouwbare apparatuur
- Maar vooral in alle rust en met veel aandacht voor u!

AANBIEDING PERMANENTE MAKE-UP

Ontvang € 50,- korting op uw permanente make-up behandeling naar keuze



Sensa Bella
SCHOONHEIDSSALON

Albert Cuijpsstraat 46, Bergen op Zoom
0164 785393 - 06 57322272
sandra@sensabella.nl | www.sensabella.nl

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

Heerlijk slapen in een

Less is more zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

IN DE SLAAPKAMER raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed. Dat voelt meteen heerlijk zacht en warm aan de voeten wanneer je 's ochtends je bed uitstapt.

LICHT is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een boek wilt lezen,

RUST IN JE SLAAPKAMER ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD** EN DUS OOK VOOR EEN UITGERUST LICHAAM



OASE van rust



maar dan wel varianten die dimbaar zijn zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

ULTIEME COCOONPLEK Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel. Maar let op: gooi je bed dan weer niet te vol met kussens, die liggen alleen maar in de weg op het moment dat je wilt gaan slapen.

EEN OPPERUIMDE SLAAPKAMER zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

DE BLOEMENSTAL
DORPSSTRAAT 73-k
4661 HM HALSTEREN

0164-684404

WIJ LEVEREN OOK AL UW
BLOEMENABONNEMENTEN
OP MAAT

WWW.DEBLOEMENSTAL.NL

LOFT 56 HOME
FASHION &
MORE

Halsterseweg 56
4661KP Halsteren
tel: 0164 681486
info@loft56.eu

 loft 56 halsteren
 loft_56.eu

Tivoli
deze maand

**Iedere laatste
zaterdag
van de maand**

Muziekavond

Zet het in je agenda en zorg dat je erbij bent!



Tivoli CAFE
ZAAL

Dorpsstraat 84, Halsteren | 0164-683913
www.cafezaaltivoli.nl



hotstone massage

Boek in november en
december voor €40,-

en krijg een hand-
massage cadeau.



S SONJA'S
FEET &
BODY CARE

Paulusberg 24
Bergen op Zoom
06-10483620



Pure Pigments voor prachtig
intensieve kleuren



Uw kleur vervaagt niet en blijft stralend tot de
volgende kleurbehandeling



Kapsalon Jose - 0164-685922
Dorpsstraat 120 Halsteren



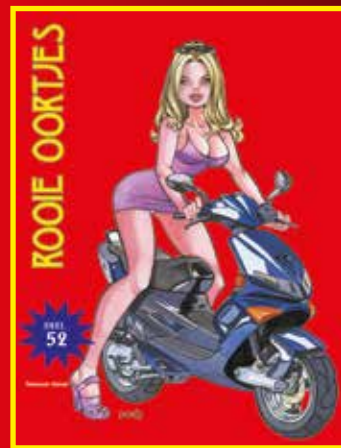
Kastanjelaan 184, Halsteren | 06 18011129

Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

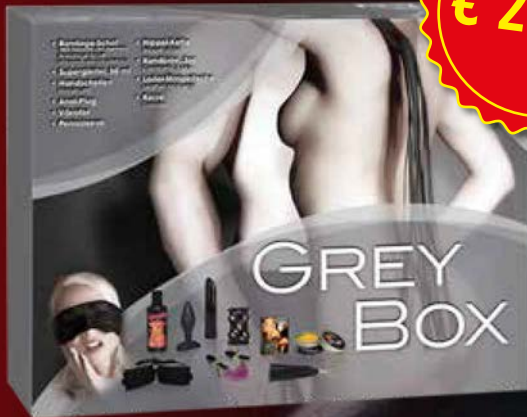


www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



Rodeji
BY JIMMY & ROSALIE

HET CONCEPT WAAR
GEUR, SMAAK EN EMOTIE
SAMEN KOMEN



FFEE

SLOWDRAST COFFEE



KOFFIE



THEE



KAARSEN



ACCESSOIRES

WWW.RODEJI.COM